



Fiche d'inscription **Stage Au cœur du féminin** ***La voie(x) de nos bassins***

A renvoyer par courrier à :
Claire Morinière
6 lieu dit Lézévy 56400 Plumergat
Accompagné de votre règlement

Prénom/Nom :

Téléphone :

Email :

Je m'inscris au stage Au cœur du féminin – La Voie(x) de nos bassins du (date début) : au (date de fin) :

L'engagement est pris pour la semaine.

Tarif : 1520€

Toute inscription n'est effective qu'à réception de cette fiche d'inscription accompagnée d'un chèque à l'ordre de Claire Morinière, de 1520 euros.

Je déclare être entièrement responsable de mon état de santé physique et mental.

Je déclare avoir une assurance responsabilité civile et une assistance personnelles qui couvrent l'ensemble des risques possibles liés à cette activité.

En signant ce document, je déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des pages du document, notamment des contre-indications, de la partie assurance, des conditions tarifaires et d'annulation.

Le à Signature précédée de la mention «lu et approuvé» :

Claire Morinière & L'École de Sagesse - Le Souffle des Baleines
Ar vaouez a gemer preder - La femme qui prend soin en breton,
de Soi, de la Communauté, de la Terre.
Accompagnement holistique & Rituels pour toute la famille,
depuis votre premier jusqu'à votre dernier Souffle.
Consultation individuelles, stages, transmissions.
www.clairemoriniere.com
N° Siret : 79451135200039 code APE : 8559B

Conditions tarifaires

Tarif 1520 euros TTC

Le tarif inclut l'enseignement et les repas des midis.

Il n'inclut pas les repas du soir, l'hébergement, le transport, ni les frais annexes liés aux besoins particuliers de chaque participante.

Conditions de remboursement.

Il n'y a aucun remboursement de prévu suite à une annulation de votre part, sauf cas particuliers (décès familial, hospitalisation, accident) sur présentation d'un justificatif.

L'organisateur se voit le droit de reporter la date du séjour initialement prévue, en cas de causes indépendantes de sa volonté (nombre insuffisant d'inscrits, conditions météorologiques, évolution des mesures sanitaires actuelles, ...).

En cas de report, vous serez informées des prochaines dates de séjours.

Seulement en cas d'annulation totale de la part de l'organisateur du séjour, un remboursement total est opéré.

Programme

Le stage – *Au cœur du féminin* a pour objectif de vous permettre l'accès à votre pleine puissance tout cela en vous permettant de contacter votre bassin, votre périnée, vos ressources propres et de vous orienter dans le monde et dans la relation.

Il s'agit largement d'explorer notre rapport aux limites, et d'apprendre à valider ce qui est vrai pour soi. Soutenues par l'intelligence de nos corps en mouvement, nous apprenons à légitimer notre vécu subjectif d'instant en instant. Entre nos besoins fondamentaux d'appartenance/lien et de liberté/autonomie, nous pouvons soutenir la complexité de nos vies, célébrant les paradoxes, jouant des contradictions. Afin de grandir dans notre capacité à ressentir et dire/agir, nous cultiverons l'accès aux dynamismes corporels qui sous-tendent ces élan.

Dans nos relations amoureuses et sexuelles, amicales, professionnelles ou familiales, nous gagnons en clarté, capables d'articuler notre singularité avec joie.

Ce stage *Au cœur du féminin – La voie(x) de nos bassins* est un processus global qui ouvre à un changement corporel et intérieur profond. Il demande un engagement et une implication personnels pendant toute la durée du séjour.

Il favorise l'alliance entre le corps physique, émotionnel, psychologique et spirituel. Ce stage invite aussi le corps en mouvement et l'esprit, la mise en contact avec vos ressources personnelles, la découverte d'autres facettes de vous-mêmes parfois endormies ou inconnues qui appellent à se révéler.

Au cours de ce stage différents outils vous seront transmis tels que le Body-Mind Centering®, le Mouvement Authentique, le Yoga, la Communication authentique et bienveillante, la méditation, des explorations autour du périnée, de la voix, la connexion à la nature et au vivant, ainsi que d'autres approches (relaxation/visualisation, marche, nutrition, auto massage, huiles essentielles, couleurs, poésie, dessin, créativité...).

Fait le **à**

(Signature)

Claire Morinière & L'École de Sagesse - Le Souffle des Baleines
Ar vaouez a gemer preder - La femme qui prend soin en breton,
de Soi, de la Communauté, de la Terre.

Accompagnement holistique & Rituels pour toute la famille,
depuis votre premier jusqu'à votre dernier Souffle.

Consultation individuelles, stages, transmissions.

www.clairemoriniere.com

N° Siret : 79451135200039 code APE : 8559B